

Bidden

Wat is bidden eigenlijk?

Bidden is converseren met God.

Bidden is niet:

- Het wereldrecord rozenkrans bidden trachten te vestigen
- Met een uitgestreken gezicht vroom lopen te zijn, met een bijbel onder de arm geklemd
- lippendienst, het gedachteloos afraffelen van gebeden

Bidden is onze geestelijke 'zender en ontvanger' afstemmen en afgestemd houden op:

- God, de Eeuwige Vader
- Op het positieve, geleid door ons hart en gevoel

Het gebed kan woordeloos zijn.

Het gebed kan een activiteit zijn, zoals het belangeloos helpen van een ander, als bewust of onbewust offer.

Ik las eens dat zelfs een 'vloek op het slagveld' een gebed kan zijn.

De geestelijke intentie, de taal van ons hart erachter, onze bedoeling ermee is bepalend.

Onze geestelijke intentie is het belangrijkste, niet de uiterlijke schijn.

Twee voorbeelden:

1. Je slaat iemand waaraan je eigenlijk een hekel hebt, quasi vriendelijk tegen zijn hoofd, maar in je gedachten sla je hem het ziekenhuis in of erger, je slaat hem dood. Voor de ogen van de buitenwereld lijkt dit een vriendelijke actie, doch de geestelijke intentie was zeer slecht.

2. Je brengt iemand lichamelijk letsel toe, doch het was absoluut niet je bedoeling.

Je geestelijke intentie was dus zuiver.

Voor de ogen van de buitenwereld lijkt deze handeling slechter dan de eerstgenoemde.

Geestelijk gezien niet.

Het is onze geestelijke intentie die bepalend is.

Deze intentie blijft nooit verborgen. Niets blijft verborgen. Alles wordt feilloos opgetekend in ieders 'levensboek'.

Voor alle gedachten, woorden en daden zijn wij verantwoordelijk.

Het gebed behoort tot het rijk van de geest. Tot het rijk van het hart.

Hieruit vloeit voort dat lippendienst, het gedachteloos afraffelen van gebeden, het zonder liefde oplezen van bijbelteksten niet veel waarde heeft.

Eigenlijk is het tijd en energie verspillen.

Indien wij ons hart afsluiten voor onze medemensen dan sluiten wij ons hart ook af voor God.

Bron van gebeden

- Gebeden kunnen afkomstig zijn uit de bijbel
- Gebeden kunnen afkomstig zijn vanuit een kerkelijke organisatie
- Gebeden kunnen van anderen overgenomen privé-openbaringen zijn

- Gebeden kunnen afkomstig zijn uit andere religies en een andere naam hebben, zoals een Mantra

Maar men kan ook zelf gebeden maken. Met eigen woorden een mooi gebed maken dat alle vragen en wensen bevat.

Bij meditatie worden vaak mantra's gebruikt. Dit zijn eigenlijk ook gebeden die worden uitgesproken of gezongen.

Nog voordat ik geleerd had wat een mantra of een asana was, kreeg ik innerlijk een boodschap door.

In die boodschap werd o.a. gezegd: “Ga op je knieën zitten, keer je handpalmen naar boven om te ontvangen, kijk naar boven, sluit je ogen en buig je hoofd en je hebt de mooiste asana aangenomen die de mens kent.

Bidt een Onzevader en een Weesgegroet en je hebt de mooiste mantra's uitgesproken die de mens gegeven zijn.”

Men kan dus ook zelf meditatiegebeden of mantra's maken.

Het gebed of mantra moet zo gemaakt zijn dat er een speciaal goed gevoel bij optreedt.

Een bepaalde gewijde geesteshouding veroorzaakt.

Een positieve innerlijke verandering die merkbaar is.

Het zal duidelijk zijn dat men dit dient te doen op een moment dat men echt geïnspireerd is.

Bijvoorbeeld in de natuur, op een gewijde plaats o.i.d

Misschien gewoon thuis op een bepaalde plek.

Dit kan iedereen voor zichzelf doen. Het is iets persoonlijks en indien het recht uit het hart komt heeft het net zo veel waarde als andere gebeden.

Sterker nog, het versterkt het gevoel van eenheid met God de Vader.

In het oosten hebben mensen vaak een aparte plaats in hun huis ingericht als gebedsplek. Zeg maar een kapelletje of altaartje.

Het is goed indien men een aparte ruimte in huis inricht om te bidden, te mediteren en yoga te beoefenen.

Het is ook niet verkeerd om daar soms wierook te branden om alles te zuiveren.

Wij in het westen, die vaak zo gehaast zijn en alles vanuit het materiële bekijken, moeten weer terug naar een spirituele benadering van het leven.

Spiritualiteit, religie en symboliek zijn niet verkeerd of ouderwets.

Geen verhoring van het gebed

Wordt elk gebed verhoord?

Dat hangt ervan af.

1. De belangrijkste voorwaarde is of men zichzelf maximaal heeft ingespannen om het beoogde doel te bereiken. Natuurlijk voor zover dit menselijk mogelijk is.

2. Een andere belangrijke voorwaarde is of het gebed recht uit het hart komt. Dus geen ‘lippendienst’ is.

Vaak is de uitkomst een andere dan wij in gedachten hadden.

Dit kan ervoor zorgen dat wij gaan denken dat het gebed niet is verhoord.

Een voorbeeld:

Stel u dreigt uw baan te verliezen bij een bedrijfs reorganisatie

In de bezorgdheid voor de onzekere toekomst en uitzicht op eventuele financiële problemen besluit u een noven te houden of gewoon in een gebed te vragen voor behoud van die baan. Helaas behoort u tot de ontslagen werknemers. 'Het gebed is niet verhoord', 'Het helpt niet' etc., volgen op de teleurstelling.

Later blijkt dat het eigenlijk het beste was wat u kon overkomen.

De periode zonder werk opende nieuwe perspectieven, omdat u uit de vertrouwde sleur werd gehaald.

Het zoeken naar een nieuwe baan of uitdaging gaf u een beter inzicht in uzelf en maakt u sterker.

U kunt het overdrachtelijk ook zien als een kind dat met zijn ouders op reis is.

Het wordt wat moe en flauw en vraagt aan zijn moeder een snoepje.

De moeder voelt waar het kind echt behoefte aan heeft en geeft het iets anders, iets beters, zoals een stuk fruit of boterham.

Het kind echter ziet zijn on vervulde wens van het snoepje en laat zijn afkeuring blijken.

Korte tijd later voelt het zich al een stuk beter en is het snoepje vergeten.

Zo werkt ons gebed ook. In de geestelijke wereld ziet men het geheel en zal het gebed op de beste wijze verhoord worden.

Helaas is het soms een andere uitkomst als wij voor ogen hadden.

Dit geldt ook als wij een noven houden voor een zieke.

Het kan zijn dat die helemaal niet zichtbaar beter wordt of misschien zelfs sterft.

Groot kan dan de teleurstelling zijn, ja, soms zelfs kunnen wij verbitterd en heel boos zijn.

Veel later, soms zelfs pas als wij zelf weer aan gene zijde zijn, zien wij terug en begrijpen het geheel. Wij zien dan de lijdensweg die bespaard bleef door het overlijden. Wij zien het offer dat werd gebracht door het lijden en de geestelijke rijkdom die het opleverde.

Ieder gebed wordt verhoord. De hartenkreet van een mens wordt altijd gehoord aan gene zijde en hulp snelt toe.

God, de Eeuwige Vader laat ons nooit aan ons lot over, ook al lijkt dat soms zo.

Overleden, of beter gezegd overgegangene opa's, oma's en andere entiteiten, engelen, intelligentie's, hoe zij ook genoemd mogen worden, snellen toe.

De liefdeband tussen mensen blijft behouden, zelfs over de grens van de dood, als wij ons hart zuiver houden en voor dit weten openstaan.